



# Uitvoeringsagenda specifieke doelgroepen - Psychisch kwetsbaren

2026-2028



# Inhoudsopgave

Inleiding	3
1. Wat hebben we al gedaan?	4
2. Wat willen we bereiken?	5
3. Wat gaan we doen?	6
3.1 Q1–Q2 2026	6
3.2 Q3–Q4 2026	6
3.3 Q1–Q2 2027	7
3.4 Q3–Q4 2027	7
3.5 Q1–Q2 en Q3–Q4 2028	7



# Inleiding

Voor u ligt de 'Uitvoeringsagenda Specifieke Doelgroepen - Psychisch kwetsbaren' van Fryslân Werkt. Samen met de specifieke doelgroepen (jongeren en statushouders) geven deze 3 doelgroepen invulling aan speerpunt 4 van onze Meerjarenagenda Fryslân Werkt. Elke doelgroep heeft een eigen Uitvoeringsagenda.

In Fryslân willen we dat inwoners met een psychische kwetsbaarheid die kunnen en willen werken, een plek op de arbeidsmarkt kunnen vinden en behouden. Werk kan een belangrijke bijdrage leveren aan herstel, gezondheid en veerkracht. Tegelijk vraagt het ondersteunen van deze groep om goede samenwerking tussen verschillende partijen.

In de praktijk zien we dat samenwerking tussen zorg, gemeenten en UWV helpt om signalen eerder op te pakken, casuïstiek gezamenlijk te bespreken en behandeling en participatie beter op elkaar af te stemmen. Hierdoor ontstaan meer realistische en op maat gemaakte trajecten die de kans op duurzame participatie vergroten.

De afgelopen jaren is hiervoor in Fryslân een stevige basis gelegd. Vanuit Hoofdzaak Werk is een regionale samenwerking opgebouwd waarin gemeenten, UWV en GGZ-organisaties elkaar beter hebben leren vinden. Casusgroepen zijn ontstaan waarin professionals complexe situaties met elkaar bespreken en gezamenlijk zoeken naar oplossingen voor inwoners met een psychische kwetsbaarheid. Ook trajecten zoals IPS (Individuele Plaatsing en Steun) hebben laten zien dat werk een belangrijke rol kan spelen in herstel.

Eind 2025 is Hoofdzaak Werk afgerond en geëvalueerd. De evaluatie laat zien dat een aantal belangrijke onderdelen inmiddels stevig staat: de samenwerking tussen partijen functioneert goed, IPS-trajecten worden voortgezet door zorgaanbieders en de casusgroepen blijven bestaan omdat partners hier veel waarde aan hechten.

De opgave voor de komende periode ligt daarom niet in het opnieuw opbouwen van structuren, maar in het borgen en volgen van deze samenwerking in de praktijk. Fryslân Werkt blijft het thema psychische kwetsbaarheid daarom actief monitoren, signalen ophalen uit het netwerk en waar nodig knelpunten agenderen.

Deze aanpak sluit aan bij de Meerjarenagenda 2025–2030, waarin inwoners met een psychische kwetsbaarheid expliciet als één van de focusdoelgroepen zijn benoemd. In deze agenda is ook opgenomen dat de opbrengsten van Hoofdzaak Werk aansluiten op de bredere regionale aanpak rond mentale gezondheid.

Daarom leggen we nadrukkelijk de verbinding met de Friese Preventie Aanpak (FPA) en het Friese Zorgakkoord, met name via de coalitie Participatie. Door deze verbinding blijft het perspectief van werk onderdeel van de bredere opgave rondom mentale gezondheid en veerkracht in Fryslân.



# 1. Wat hebben we al gedaan?

We starten niet vanaf nul met deze inventarisatie. Integendeel: vanuit Hoofdzaak Werk is er in de afgelopen jaren een stevige basis gelegd. Sinds 2018 is de samenwerking tussen gemeenten, UWV en GGZ opgebouwd en versterkt. Casusgroepen zijn opgericht en hebben in de praktijk laten zien dat het werkt wanneer professionals elkaar kunnen vinden en samen complexe situaties kunnen bespreken.

In de loop der jaren is deze samenwerking verder uitgebouwd. In 2022 ontstond een actiegroep en later, in 2024, werd dit omgezet naar een expertteam dat vooral werd ingezet bij complexe casuïstiek en input gaf richting de stuurgroep.

In werksessies is bovendien opgehaald wat er goed gaat en wat frustratie oplevert. Partners zijn trots op het netwerk en de onderlinge verbinding, maar geven ook aan dat knelpunten vaak niet werden opgevolgd, dat er onvoldoende mandaat was om structurele barrières op te lossen en dat bestuurlijke aansluiting soms ontbrak.

In 2025 is de focus verder verschoven naar toekomstbestendige borging. De samenwerking bleef in de uitvoering stabiel, IPS-trajecten liepen door, en er werd nadrukkelijk verkend hoe psychische kwetsbaarheid na afloop van Hoofdzaak Werk structureel ingebed kan blijven. Daarbij is de aansluiting met het FPA versterkt, niet alleen via de bestaande lijn Participatie, maar ook door verkenning met de coalitie Mentale Gezondheid.

Daarnaast is er een duidelijke regionale visie ontstaan: we willen psychische kwetsbaarheid niet blijven behandelen als een tijdelijk project met een label, maar als een vast onderdeel van reguliere dienstverlening. Normalisering, preventie en duurzame inzetbaarheid staan daarin centraal.



## 2. Wat willen we bereiken?

De afgelopen jaren is in Fryslân een sterke samenwerking ontstaan rondom werk en psychische kwetsbaarheid. Met de afronding van Hoofdzaak Werk eind 2025 is een belangrijke stap gezet: veel onderdelen van deze aanpak functioneren inmiddels als onderdeel van de reguliere samenwerking tussen gemeenten, UWV en zorgaanbieders.

De ambitie voor de komende periode is daarom niet om nieuwe structuren op te bouwen, maar om ervoor te zorgen dat de opbrengsten van Hoofdzaak Werk duurzaam geborgd blijven in de praktijk.

### Concreet willen we bereiken dat:

#### 1. De samenwerking rondom psychische kwetsbaarheid structureel blijft functioneren

De bestaande samenwerking tussen gemeenten, UWV en zorgaanbieders blijft in stand. Casusgroepen blijven een plek waar professionals elkaar vinden, complexe situaties bespreken en gezamenlijk zoeken naar oplossingen voor inwoners met een psychische kwetsbaarheid.

#### 2. Werk als onderdeel van herstel en participatie centraal blijft staan

Het uitgangspunt blijft dat werk een belangrijke bijdrage kan leveren aan herstel, gezondheid en veerkracht. Instrumenten zoals IPS blijven beschikbaar en worden door zorgaanbieders voortgezet.

#### 3. De borging in de praktijk actief wordt gevolgd

Fryslân Werkt blijft monitoren of de samenwerking en dienstverlening rondom psychische kwetsbaarheid daadwerkelijk structureel ingebed blijft in de reguliere uitvoering. Door signalen uit de praktijk op te halen, onder andere via de casusgroepen, houden we zicht op wat goed gaat en waar knelpunten ontstaan.

#### 4. Knelpunten zichtbaar worden gemaakt en waar mogelijk worden opgelost

Wanneer professionals in de praktijk structurele knelpunten signaleren, brengen we deze in beeld en agenderen we ze in het netwerk. Waar nodig zoeken we samen met partners naar structurele oplossingen.

#### 5. De verbinding met bredere regionale ontwikkelingen rondom mentale gezondheid wordt versterkt

De aanpak blijft verbonden met de ontwikkelingen binnen het Friese Integrale Zorgakkoord, met name via de Friese Preventie Aanpak (FPA) en de coalitie Participatie. Hierdoor blijven we aangehaakt op de bredere opgave rond mentale gezondheid en veerkracht in Fryslân.

Op deze manier zorgen we ervoor dat de kennis, samenwerking en werkwijzen die de afgelopen jaren zijn opgebouwd niet verdwijnen na afloop van Hoofdzaak Werk, maar onderdeel blijven van de reguliere dienstverlening in Fryslân.



## 3. Wat gaan we doen?

### 3.1. Q1 – Q2 2026

#### Focus: borging toetsen en verbinding leggen met regionale coalities

In het eerste halfjaar van 2026 ligt de nadruk op het toetsen van de borging van de samenwerking die vanuit Hoofdzaak Werk is ontstaan. De regisseur psychische kwetsbaarheid sluit hiervoor aan bij de bestaande casusgroepen. Het doel is om samen met professionals uit gemeenten, UWV en GGZ te bekijken of de huidige samenwerking in de praktijk goed blijft functioneren.

#### Tijdens deze periode wordt opgehaald:

- of de samenwerking tussen partijen nog steeds goed loopt;
- of professionals inwoners met een psychische kwetsbaarheid goed kunnen ondersteunen richting werk;
- en welke knelpunten in de praktijk worden ervaren.

Parallel hieraan wordt actief verbinding gezocht met bredere regionale ontwikkelingen rondom mentale gezondheid en participatie. In deze fase ligt de nadruk op het leggen van verbindingen tussen bestaande initiatieven en coalities.

#### Daarbij wordt onder andere aangesloten bij:

- de Friese Preventie Aanpak (FPA)
- de coalitie Participatie
- en waar relevant andere coalities binnen het zorgakkoord.

#### Het doel hiervan is om:

- zicht te houden op ontwikkelingen rond mentale gezondheid in Fryslân;
- verbindingen te leggen tussen arbeidsparticipatie en gezondheid;
- en signalen uit de arbeidsmarktpraktijk in te brengen in bredere regionale opgaven.

### 3.2. Q3 – Q4 2026

#### Focus: verdiepen van knelpunten en agenderen van structurele oplossingen

In de tweede helft van 2026 worden de signalen en knelpunten die in het eerste halfjaar zijn opgehaald verder verdiept.

#### Wanneer blijkt dat bepaalde structurele knelpunten het ondersteunen van mensen met psychische kwetsbaarheid richting werk bemoeilijken, wordt samen met partners onderzocht:

- waar deze knelpunten precies ontstaan;
- welke partijen hierbij betrokken zijn;
- en welke oplossingen mogelijk zijn.

Deze knelpunten worden waar nodig geagendeerd binnen bestaande regionale netwerken, zoals Fryslân Werkt, de coalitie Participatie of andere relevante samenwerkingsstructuren.

Daarnaast blijft de verbinding met het Friese Zorgakkoord en de Friese Preventie Aanpak actief onderhouden. Hierdoor blijft het perspectief van werk en participatie onderdeel van de bredere regionale aanpak.



### 3.3. Q1 – Q2 2027

#### Focus: monitoren en versterken van regionale samenwerking

In de eerste helft van 2027 wordt opnieuw bekeken hoe de samenwerking rondom psychische kwetsbaarheid in de praktijk functioneert.

#### Dit gebeurt onder andere door:

- opnieuw signalen op te halen uit het netwerk en de casusgroepen;
- ontwikkelingen binnen het Friese Zorgakkoord en de FPA te volgen;
- en te kijken of eerdere knelpunten inmiddels zijn opgelost of nog aandacht vragen.

Waar nodig worden nieuwe signalen opnieuw geagendeerd binnen het netwerk van Fryslân Werkt en bij betrokken partners.

### 3.4. Q3 – Q4 2027

#### Focus: reflectie, borging en vooruitkijken

In de tweede helft van 2027 wordt gezamenlijk met partners gereflecteerd op de ontwikkeling van het thema psychische kwetsbaarheid binnen de Friese arbeidsmarktregio.

#### Hierbij wordt gekeken naar:

- de mate waarin de opbrengsten van Hoofdzaak Werk daadwerkelijk duurzaam zijn geborgd;
- hoe de samenwerking tussen werk en zorg zich heeft ontwikkeld;
- en welke nieuwe opgaven of ontwikkelingen zichtbaar worden.

#### De inzichten uit deze periode worden gebruikt om te bepalen:

- hoe Fryslân Werkt ook in de toekomst betrokken blijft bij dit thema;
- en welke rol de regio kan blijven spelen in het verbinden van arbeidsparticipatie en mentale gezondheid.

### 3.5 Q1 – Q2 en Q3 – Q4 2028

In 2028 wordt de ingezette werkwijze voortgezet. Fryslân Werkt blijft het thema psychische kwetsbaarheid op de Friese arbeidsmarkt monitoren door signalen uit het netwerk op te halen, onder andere via de casusgroepen en partners uit gemeenten, UWV en zorgorganisaties.

Daarnaast blijft Fryslân Werkt actief verbonden met regionale ontwikkelingen rondom mentale gezondheid, met name via de Friese Preventie Aanpak (FPA) en de coalities. Door deze verbinding blijft het perspectief van werk en participatie onderdeel van de bredere aanpak rond mentale gezondheid in Fryslân.

Eventuele knelpunten die in de praktijk worden gesignaleerd blijven we agenderen binnen het netwerk en waar mogelijk aanjagen richting structurele oplossingen.



# Uitvoeringsagenda specifieke doelgroepen - Psychisch kwetsbaren

2026-2028